

استمارة التغذية

كيف تجد فطور الصباح ؟

☐ كامل

☐ متوسط

☐ غير كافي

ماذا تقترح لتعديله :

.....

.....

.....

ما هي الأطعمة التي تجدها عند فطور الغداء ؟

المقرونة ☐ النواصر - ☐ الأرز ☐ لكسكسي ☐ اللوبية - أطعمة أخرى أذكر ☐ ☐

.....

.....

ماذا تقترح كأطعمة أخرى تجدها عند فطور الغداء ؟

.....

.....

ما هي انطباعاتك حول وجبة العشاء

لذيذة ☐ متوسطة ☐ غير لذيذة ☐ كافية ☐ غير كافية ☐

ما هي الأطعمة التي تحبذ وجودها في وجبة العشاء ؟

.....

.....

هل ترى أن الوجبة الغذائية التي تقدم تكفي حاجياتك الغذائية ؟ و ما تقترح ؟

.....

.....

ما هي انطباعاتك و اقتراحاتك حول اللمجة المقدمة بين الوجبتين ؟

.....

.....