



Evolution de la Préparation Physique

1. Protocole de la préparation physique :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Tests de contrôle :

.....

.....

.....

.....

Valeurs isocinétiques

	Pic du couple90 Conc.	Pic du couple90 Exc.	Déficit 90	Ratio F/Ex
M. sain				
M. lésé				

Décision Finale :

.....

.....

.....

.....

Le Préparateur physique

Le chef du Département du Suivi Scientifique